

令和3年度第1回ジュニアアスリート保護者向けセミナー 開催要項（案）

- 趣 旨：アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催：公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 日 時：令和3年5月15日（土） 13:00～17:00
- 会 場：Web セミナー（Zoom）
- 対象者：トップレベルのジュニアアスリート（10～18歳）及びその保護者

<プログラム> ※セミナーの内容、時間、講師等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

13:00～ 13:10	はじめに（10'） ・趣旨説明	アントラージュ専門部会長 高橋 尚子
13:10～ 13:30	オリンピズムについて（20'）	三井 梨紗子 氏（水泳/シンクロナイズドスイミング※）
13:30～ 14:20	(仮) スポーツ栄養学（50'）	エームサービス(株) 高橋 文子 氏
14:20～ 15:05	(仮) 保護者が知っておきたいSNSの危険性と有効性（45'）	アントラージュ専門部会部会員 上田 大介
15:05～ 15:15	休憩（10'）	
15:15～ 16:30	(仮) アスリートである子どもへの接し方（75'）	吉井 妙子 氏（スポーツジャーナリスト） 平野 美恵 氏（平野早矢香氏母） モデレーター：土屋 裕睦（アントラージュ専門部会員）
16:30～ 16:40	ラップアップ②（10'）	アントラージュ専門部会長 高橋 尚子

※現：アーティスティックスイミング