

やめ

直立

礼

南西

南

南

南

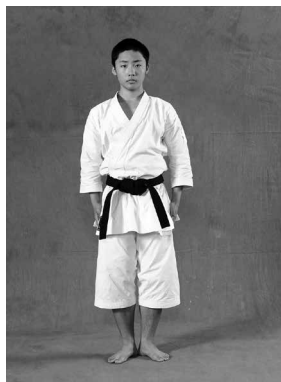
残心



外八字立ち



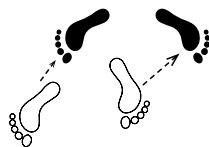
外八字立ち



結び立ち



結び立ち



▶ 左足を斜め後方（北東の方向）へ引き、続いて右足を左足横に引き、身体を南方向に向ける。

顔を南方向に向け、外八字立ちとなる。

右足を左足に引き付ける。

立ち方はそのまま。

両拳を下腹部前に構える。

手はそのまま。

両拳を開いて両腕を伸ばし、五指をそろえて大腿部外側に付ける。

残心をとる。

礼をする。

**『足型』、『足の動作』を訂正
(訂正後のものです)**