

2021年1月現在



女子組手:植草歩(うえくさ・あゆみ)

### ■天真爛漫なその姿、オリンピック空手の広告塔

東京2020オリンピックで初めて正式競技となる空手にとって、間違いなく顔と言える存在。勝ったときは両手を上げて満面の笑顔、負けた時は大粒の悔し涙を流す、感情表現豊かなその姿が、多くの人々の心を掴んでやまない。

2015年には全日本空手道連盟の五輪に向けたPRポスターに起用されて以降、その天真爛漫な姿から一気にメディアの注目の的になった。勝つことも負けることも、その全てが話題になり、「植草歩」の名前とともに、オリンピックの空手が世の中に広まっていったと言える。

### ■空手の五輪入りとともに、大成長！

小学3年生から空手を始め、5年生の時に行われた全日本少年少女大会で3位に。中学では全国ベスト16が最高だったが、高校3年時、地元開催の千葉国体で初の日本一を獲得する。

名門・帝京大学空手道部に入ってから急成長を遂げ、2年時に初めて国際大会に出場して以降、メダルを獲得し続ける。3年時、「第二のオリンピック」と呼ばれるワールドゲームズで初の世界一を果たすと、そこから始まる空手のオリンピック入りの期待とともに大きな進化を遂げる。大卒1年目の2015年に全日本選手権を初優勝、翌2016年、空手のオリンピック採用決定直後の世界選手権で悲願の初優勝を成し遂げる。

### ■得意の中段突きを武器に驚異の勝率！「手ぶらで帰らない」女王

得意技は「中段突き」。強靱な下半身で広くスタンスをとり相手の懐に潜り込む技で、相手にとっては「消えた」感覚になるという。

さらにその中段突きを効果的に決めるための技のバリエーションと駆け引きの巧さで、圧倒的な勝率を誇る。国際大会では2012年のデビューから6年間、実に28大会連続でメダルを獲得。4年に1度のワールドゲームズを連覇、2017～19年にプレミアリーグ年間王者3連覇を果たしている。

## ■嘘が人生を変えた。空手の未来のために、五輪で金メダルを

かつて、大学を卒業したら空手を辞めるつもりでいた。だが、空手のPRイベントでスタッフから請われて発した「オリンピックで金メダルを取ります」という嘘が人生を変えた。「私は空手を伝える役目」との自覚が、強さの原動力となっている。

常に笑顔を絶やさない姿も、「子どもたちに空手の楽しさを伝えられたら」との思いのもと。練習、試合のハードスケジュールのなかでも、メディア取材やイベント出演に人一倍臨み、SNSでの発信も積極的だ。

文字通りの「空手界の顔」として挑む五輪の檜舞台。表彰台の真ん中で、最高の笑顔を輝かせる。

【生年月日】1992年7月25日

【出身地】千葉県八街市

【身長・体重・血液型】168cm

【所属】JAL

【出身高校、大学】日本体育大学柏高校→帝京大学

### 【主な戦績(国際大会)】

- ★ 2016 WKF 世界空手道選手権大会 金メダル
- ★ 2018 WKF 世界空手道選手権大会 銀メダル
- ★ 2012・14 WKF 世界空手道選手権大会 銅メダル
- ★ 2017・18・19 WKF KARATE1プレミアリーグ年間グランドチャンピオン(3連覇)
- ★ 2019 WKF KARATE1プレミアリーグ東京大会 金メダル
- ★ ワールドゲームズ 2013・17 金メダル(2連覇=日本組手選手史上初)
- ★ 2018 アジア競技大会 金メダル
- ★ 2014 アジア競技大会 銅メダル
- ★ 2017 AKF アジア空手道選手権大会 金メダル
- ★ 2011～2020 全日本空手道連盟ナショナルチームメンバー(10年連続)

### 【WKF 公式戦国際大会(全成績リンク)】

[http://accreditation.qtixx.com/wkfranking/ranking\\_main\\_competitor.php?ranking\\_country=JPN&ranking\\_competitor=&ranking\\_competitor\\_name=UEKUSA%20AYUMI](http://accreditation.qtixx.com/wkfranking/ranking_main_competitor.php?ranking_country=JPN&ranking_competitor=&ranking_competitor_name=UEKUSA%20AYUMI)

### 【主な戦績(国内大会)】

- ★ 2015～18 全日本空手道選手権大会 4連覇(同大会女子組手最多)
- ★ 2012・14 全日本学生空手道選手権大会 優勝
- ★ 2010 国民体育大会(少年女子) 優勝

**【受賞歴】**

- ★ 2019 第 68 回日本スポーツ賞(読売新聞社)
  - ★ 2017 第 51 回ビッグスポーツ賞(テレビ朝日)
- など

**【メディア特集】**

- ★全日本空手道連盟 東京五輪プロモーションポスター(2015 年)
- ★ THE ANSWER (2020 年 1 月 25 日～27 日)
- ★ NHK「スポーツ×ヒューマン」～あの日の涙を笑顔に変える 植草歩～ (2019 年)
- ★ NHK「スポーツ×ヒューマン」～自撮りドキュメント～ (2020 年)
- ★ NHKBS1 スペシャル「KARATE 世界に勝つ」シリーズ
- ★ 空手道マガジン月刊 JKFan ほか多数

**【Instagram】**@ayayumin0725

**【Twitter】**@ayayumin

**【facebook】**@ayayumin0725

**【tiktok】**@ayayumin0725