

2021年1月現在



女子組手:宮原美穂(みやはら・みほ)

### ■お寺で育った天才少女

女子組手軽量級のホープとして、中学時代からその才能と将来を嘱望されてきた。見ている側が爽快感を覚える、小さな身体からの躍動感あふれる攻撃的な組手。0-6から大逆転勝利したこともある圧倒的な攻撃力と、自身のアピールポイントを「元気」と答えるほど、素朴で明るい性格が、そのプレースタイルにも現れている。

その原点は、お寺。兄の影響で7歳から「正剛館西福岡道場」で空手を始めた。師範の明吉俊雄先生が住職をしており、練習場はお寺の境内の前の砂利。そこでの四つんばい走りリレーなど、遊びながらの稽古が、天性のバネを育んだ。

2010年、中学2年時の全国大会(全中)決勝、シーソーゲームを逆転で制した。その日は明吉先生が仕事で不在、監督席に誰もいない状況で冷静に優勝したその精神性の高さ、逆転の蹴り技の素晴らしさから、空手界に天才少女降臨の話題が駆け巡った。

### ■新たな世界に突っ込む喜び

全中の鮮烈な優勝以降、天才少女は一気に活躍の場を広げる。階級無差別で行われる国内全国大会で、自身よりも背の高い選手達を相手に、全中を2連覇、高校でも2年時に全国大会年間3大会を全て優勝、3年時も合わせて高校全国5冠獲得を成し遂げる。

同時に全空連ナショナルチームとしてアンダー世代の国際大会に数多く出場。環境や風土が違う国際大会、遠征の街並みや、全国にできた日本代表のチームメイトとの交流、世界中の強豪選手たちとの試合、新たな世界に飛び込むワクワクを胸に、その可能性を広げていく。

世界規模のアンダー大会では、カデット、ジュニア、アンダー21と、3世代連続でメダルを獲得する快挙を成し遂げる。

### ■あと一步の悔しさを超えて

帝京大学で大きく成長、2年時の2016年、20歳で初のシニアの世界選手権代表の座を掴み、いきなり銀メダル獲得。シニアの世界トップ選手たちとの試合に挑戦

者として胸を躍らせ、世界のトップスターであるルチア（フランス）との決勝で会場を沸かせる猛攻を見せた。翌2017年もワールドゲームズで銀メダルを獲得した。若手選手としては健闘とも言えるが、ジュニア時代から続く、世界規模の大会ではいずれも優勝にあと一步・・・と悔しい試合が続いていた。

2018年1月のプレミアリーグパリ大会、ルチアのホーム・武道大国フランスの熱狂的なアウェーの声援のなかでルチアに勝利。この優勝が大きな自信となり、2018年は一気に金メダル街道へ。アジア選手権、世界学生と優勝し、そして11月の世界選手権で悲願の金メダルを獲得する。TOKYO2020のオリンピック予選で最重要大会である世界選手権での優勝は、大きな価値あるものとなった。

### ■自分と向き合うなかで得た「空手の楽しみ」

世界選手権優勝後、故障の影響で今一つの成績。さらに課題としていた中段突きを、恐怖心から試合で試すことができなかった経験がある。しかし、2020年2月のプレミアリーグザルツブルク大会で、中段突きでポイントを重ねて優勝。世界選手権以来の金メダル、恐怖心を越えた先の嬉しい進化に、珍しく涙した。

以降、未曾有のコロナ禍で、基本練習に立ち返ったときにも新たな発見をし、「空手がますます楽しくなった」と語る。

「空手は武道です」と力強く語る24歳。空手を通じた挑戦、自身の成長、新たな気づきに楽しみを感じながら、その道を歩む。

【生年月日】1996年9月3日

【出身地】福岡県福岡市

【身長・体重・血液型】155cm

【所属】帝京大学職員

【出身高校、大学】帝京高校→帝京大学

### 【主な戦績(国際大会)】

- ★ 2018 WKF 世界空手道選手権大会 金メダル
- ★ 2016 WKF 世界空手道選手権大会 銀メダル
- ★ 2018 WKF KARATE1プレミアリーグ東京大会 金メダル
- ★ 2020 WKF KARATE1 プレミアリーグザルツブルク大会 金メダル
- ★ 2017 ワールドゲームズ 銀メダル
- ★ 2018 アジア競技大会 銅メダル
- ★ 2018 AKF アジア空手道選手権大会 金メダル
- ★ 2018 FISU 世界大学選手権大会 金メダル
- ★ 2015 WKF 世界アンダー21 空手道選手権大会 銅メダル
- ★ 2013 WKF 世界ジュニア空手道選手権大会 銀メダル
- ★ 2011 WKF 世界カデット空手道選手権大会 銅メダル

★ 2011～2020 全日本空手道連盟ナショナルチームメンバー(ジュニア含・10年連続)

【WKF 公式戦国際大会(全成績リンク)】

[http://accreditation.qtixx.com/wkfranking/ranking\\_main\\_competitor.php?ranking\\_country=JPN&ranking\\_competitor=&ranking\\_competitor\\_name=MIYAHARA%20MIHO](http://accreditation.qtixx.com/wkfranking/ranking_main_competitor.php?ranking_country=JPN&ranking_competitor=&ranking_competitor_name=MIYAHARA%20MIHO)

【主な戦績(国内大会)】

- ★ 2017 全日本空手道選手権大会 準優勝
- ★ 2017 全日本学生空手道選手権大会 優勝
- ★ 2013、14 全国高等学校空手道選手権大会(インターハイ)2連覇
- ★ 2013、14 国民体育大会(国体)2連覇  
(2012～14 高校全国大会5冠)
- ★ 2010、11 全国中学生空手道選手権大会(全中)2連覇

【受賞歴】

- ★ 2019 第53回ビッグスポーツ賞(テレビ朝日)
- ★ 2018 第67回日本スポーツ賞(読売新聞社)

など

【メディア特集】

- ★NHK アスリートの魂「世界で一番強くなる 空手・宮原美穂」(2017年)
- ★スポニチ 2020THE STORY～飛躍の秘密 (2020年4月21日)
- ★西日本スポーツ (2020年3月21日)
- ★NHKBS1 スペシャル「KARATE 世界に勝つ」シリーズ
- ★空手道マガジン月刊 JKFan ほか多数

【Instagram】@miho\_miyahara\_93