

# 【主要戦績】 女子形 清水希容

所属：ミキハウス 1993.12/7 生

## 主な記録まとめ

- 【世界選手権】 出場3度 (金2・銀1)
- 【ワールドゲームズ】 出場1度 (金1)
- 【プレミアリーグ・シリーズA】 優勝15回
- 【アジア競技大会】 出場2度 (2連覇)
- 【東京五輪予選シリーズ】 14大会出場 (優勝6回)
- 【全日本選手権】 7連覇 (2013女子形史上最年少優勝=20歳)



### 1993

12/7 誕生  
大阪府大阪市に生まれる

### 2002

9歳 小学3年生  
兄がやっていた影響で空手を始める  
★道場の女子の先輩の形演武に感動して

### 2003

小学生  
全少の出場経験はなし

### 2007

中学2年生  
第1回はまなす杯全国中学選抜大会 3位  
★初の全空連全国大会

### 2008

第2回はまなす杯全国中学選抜大会 3位  
中学3年生  
第16回全国中学生選手権 (全中) 3回戦敗退

### 2009

東大阪大学敬愛 高校入学  
高校1年生

### 2010

第36回全国選抜 個人形3位、団体形3位  
高校2年生  
第36回沖縄インターハイ 3位  
★準決勝、集中力を欠いた演武で負け。「気持ちを強くしたい」と考えていたところ、メンタル本に出会う。

### 2011

★全国選抜が東日本大震災の影響で中止に  
高校3年生  
★JKF ジュニアナショナルチーム初合格  
第37回青森インターハイ 優勝  
★全国大会初優勝  
第66回山口国体 (少年) 優勝  
世界ジュニア 優勝 ★国際大会初出場初優勝  
第39回全日本選手権 初戦敗退

### 2012

関西大学入学  
大学1年生  
★JKF ナショナルチーム初合格  
第56回全日本学生選手権 優勝  
世界学生 (スロバキア) 優勝  
★初のシニア国際大会で優勝  
★11月、パリ世界選手権での宇佐美里香さんの演武動画に感動。本気で世界を目指すきっかけに  
第40回全日本選手権 2位  
★決勝で宇佐美さんに負け、宇佐美さんの現役最後の対戦相手に。

### 2013

大学2年生  
第57回全日本学生選手権 優勝  
第6回東アジア競技大会 (中国) 優勝  
第68回東京国体 優勝  
世界アンダー21大会 優勝  
第41回全日本選手権 優勝  
★初優勝。同種目の史上最年少優勝 (20歳と1日)



### 2014

大学3年生  
第9回世界学生 (モンテネグロ) 優勝 (2連覇)  
第58回全日本学生 優勝  
プレミアリーグ沖縄 優勝  
第17回アジア競技大会 (韓国) 優勝  
第22回世界選手権 (ドイツ) 優勝  
★初の世界選手権で優勝  
第42回全日本選手権 優勝 (2連覇)

### 2015

大学4年生  
★空手東京五輪の新競技プレゼンで演武  
第13回アジア選手権 (横浜) 優勝  
プレミアリーグ沖縄 優勝  
第42回全日本選手権 優勝 (3連覇)

### 2016

プレミアリーグパリ 優勝  
ミキハウス 所属  
プレミアリーグザルツブルク 優勝  
★8/3 空手 東京五輪採用決定 決定会見に出席  
第23回世界選手権 (オーストリア) 優勝  
★世界選手権2連覇  
第44回全日本選手権 優勝 (4連覇・天覧試合)

### 2017

プレミアリーグオランダ 優勝  
シリーズAトルコ 優勝  
ワールドゲームズ 優勝  
★初優勝  
シリーズAザルツブルク 3位  
★初出場からの国際大会連続勝利が87で止まる  
シリーズA沖縄 優勝  
第45回全日本選手権 優勝 (5連覇)

### 2018

プレミアリーグパリ 優勝  
シリーズAスペイン 優勝  
プレミアリーググダバイ 3位  
シリーズAザルツブルク 優勝  
シリーズAトルコ 2位  
★チバナノクーサンクー初演武  
第15回アジア選手権 (ヨルダン) 優勝  
第18回アジア競技大会 (ジャカルタ) 優勝 (2連覇)  
プレミアリーグベルリン 優勝  
プレミアリーグ東京 優勝  
第24回世界選手権 (マドリード) 2位  
★サンドラに敗れ3連覇逃す

### 2019

★形競技が点数制に  
プレミアリーグパリ 優勝  
★決勝でサンドラにリベンジ  
プレミアリーググダバイ 2位  
シリーズAザルツブルク 2位  
プレミアリーグラバト 優勝  
シリーズAトルコ 2位  
★オヤドマリノバツサイ初演武  
プレミアリーグ上海 2位  
第16回アジア選手権 (ウズベキスタン) 優勝  
プレミアリーグ東京 優勝  
★決勝でサンドラと史上初の同点再演武で優勝  
プレミアリーグロシア 2位  
プレミアリーグスペイン 2位  
第47回全日本選手権 優勝 (7連覇)

### 2020

プレミアリーグパリ 3位  
★大会後、宇佐美里香さんと、2012世界選手権の会場に

### 2021



## 主な演武形名と特徴

- ★チャタンヤラクサンクー  
手技の数が多く、低い姿勢から高い姿勢へ瞬時に移る上下運動や、転身など、スピードが求められる形。
- ★チバナノクーサンクー  
突き、蹴り、受け、立ち方などの基本技の強さが求められる形。シンプルな動きが多いゆえに粗が見えやすく、基本技の高い習熟が必要。
- ★スーパーリンベイ  
四方に攻防を繰り返す形。体の締めや重厚感、緩急が求められる。