

【主要戦績】 女子組手 植草歩

所属：JAL 1992.7/25生

主な記録まとめ

- 【世界選手権】 出場4度 (金1・銀1・銅2)
- 【ワールドゲームズ】 出場2度 (2連覇=日本組手選手史上初)
- 【プレミアリーグ・シリーズA】 優勝 12回
- 【プレミアリーグ年間王者】 3年連続
- 【WKF 公式国際大会】 女子組手 +68kg 生涯獲得ポイント世界一
- 【国際大会連続メダル獲得】 28大会連続
- 【東京五輪予選シリーズ】 12大会出場 (優勝3回・メダル獲得7度)
- 【全日本選手権】 優勝4回 (最多タイ、4連覇)



1992

7/25 誕生
千葉県八街市に生まれる

2000

8歳
剛柔流国際勝正館八街道場
空手を始める
★幼なじみと一緒に習うために始め、ミットを叩いた時の音の爽快感から、空手にのめり込む

2003

小学5年生
第3回全日本少年少女(全少)5年生女子組手3位

2004

小学6年生
第4回全日本少年少女(全少)6年生女子組手出場

2007

中学2年生
第15回全国中学生選手権(全中)3回戦敗退
第1回はまなす杯全国中学選抜大会ベスト16

2008

柏日体高校(現・日本体育大学柏高校)入学
高校1年生
全国大会出場なし

2009

高校2年生
第36回兵庫インターハイ)ベスト16
第64回新潟国体)5位

2010

高校3年生
第36回沖縄インターハイ)3位
第65回千葉国体)優勝
★全国大会初優勝。地元開催の国体で優勝

2011

帝京大学入学
大学1年生
★JKF ナショナルチーム初合格
第55回全日本学生選手権2位
第39回全日本選手権5位

2012

大学2年生
第2回東アジア選手権(日野)優勝
★初の国際大会で優勝
第56回全日本学生選手権初優勝
第8回世界学生(スロバキア)2位
第21回世界選手権(パリ)3位
★初の世界選手権でメダル獲得
第56回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)
第40回全日本選手権3位



2013

大学3年生
第57回全日本学生選手権2位
ワールドゲームズ(コロンビア)優勝
★世界大会初優勝、決勝で次々と中段突きを決める
第6回東アジア競技大会(中国・天津)優勝
プレミアリーグドイツ優勝
第57回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)
第12回アジア選手権(ドバイ)2位 ★決勝でハミデに負け
第41回全日本選手権3位

2014

プレミアリーグパリ 2位
大学4年生
第4回東アジア選手権2位優勝
第9回世界学生(モンテネグロ)優勝
第58回全日本学生(2度目、4年連続決勝進出)優勝
プレミアリーグ沖縄 2位
第17回アジア競技大会(韓国)3位
第22回世界選手権(ドイツ)3位
★2大会連続の3位
第58回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)
第42回全日本選手権2位

2015

プレミアリーグパリ 2位
★空手東京五輪へのポスターモデルに
帝京大学卒業
高栄警備保障(株)所属
第5回東アジア選手権(香港)優勝
★空手東京五輪採用のPRイベント(六本木)で前歯を折るハプニング
第13回アジア選手権(横浜)3位
第33回全日本実業団優勝
プレミアリーグ沖縄 2位
第43回全日本選手権優勝
★全日本初優勝



2016

プレミアリーグザルツブルク優勝
★ハミデに初勝利
★8/3 空手 東京五輪採用決定
プレミアリーグドイツ 2位
第23回世界選手権(オーストリア)優勝
★世界選手権悲願の初優勝、表彰式の君が代で初めての勝ち涙
第44回全日本選手権優勝(2連覇・天覧試合)



2017

プレミアリーグパリ 3位
プレミアリーグオランダ 優勝
プレミアリーグドバイ 優勝
第14回アジア選手権(カザフスタン)優勝(初)
ワールドゲームズ 優勝
★日本組手選手史上初の連覇、決勝でハミデに勝ち
プレミアリーグベルリン 優勝
★PL年間王者に(日本組手選手初)
シリーズA ザルツブルク 優勝
シリーズA 沖縄 優勝
第45回全日本選手権優勝(3連覇)

2018

JAL 所属
プレミアリーグパリ 初戦敗退
★初出場からの国際大会連続メダル獲得が28大会で止まる
プレミアリーグドバイ 優勝
プレミアリーグオランダ 優勝
第15回アジア選手権(ヨルダン)3位
第18回アジア競技大会(ジャカルタ)優勝(初)
★現行の空手国際大会全て優勝に

2019

プレミアリーグパリ 優勝
プレミアリーグ上海 3位
第16回アジア選手権(ウズベキスタン)初戦敗退
プレミアリーグ東京 優勝
★準決勝でエレニに雪辱
プレミアリーグロシア 2位
★PL年間王者3連覇
第47回全日本選手権2位

2020

プレミアリーグパリ 5位
★担当コーチを崎山先生に変更



2021

プレミアリーグベルリン 優勝
プレミアリーグ東京 2位
★PL年間王者2連覇
第24回世界選手権(マドリッド)2位
★前回世界選手権決勝を戦ったエレニに負け
第46回全日本選手権優勝(4連覇=女子組手最多タイ)



★アジェンダ2020発表後会見で、「五輪で金メダル」発言