

# 【主要戦績】 女子組手 植草歩

所属：JAL 1992.7/25生

## 主な記録まとめ

- 【世界選手権】 出場4度 (金1・銀1・銅2)
- 【ワールドゲームズ】 出場2度 (2連覇=日本組手選手史上初)
- 【プレミアリーグ・シリーズA】 優勝 12回
- 【プレミアリーグ年間王者】 3年連続
- 【WKF 公式国際大会】 女子組手 +68kg 生涯獲得ポイント世界一
- 【国際大会連続メダル獲得】 28大会連続
- 【東京五輪予選シリーズ】 12大会出場 (優勝3回・メダル獲得7度)
- 【全日本選手権】 優勝4回 (最多タイ、4連覇)



### 1992

7/25 誕生  
千葉県八街市に生まれる

### 2000

8歳  
剛柔流国際勝正館八街道場  
空手を始める  
★幼なじみと一緒に習うために始め、ミットを叩いた時の音の爽快感から、空手にのめり込む

### 2003

小学5年生  
第3回全日本少年少女(全少)5年生女子組手3位

### 2004

小学6年生  
第4回全日本少年少女(全少)6年生女子組手出場

### 2007

中学2年生  
第15回全国中学生選手権(全中)3回戦敗退  
第1回はまなす杯全国中学選抜大会ベスト16

### 2008

柏日体高校(現・日本体育大学柏高校)入学  
高校1年生  
全国大会出場なし

### 2009

高校2年生  
第36回兵庫インターハイ)ベスト16  
第64回新潟国体)5位

### 2010

高校3年生  
第36回沖縄インターハイ)3位  
第65回千葉国体)優勝  
★全国大会初優勝。地元開催の国体で優勝

### 2011

帝京大学入学  
大学1年生  
★JKF ナショナルチーム初合格  
第55回全日本学生選手権2位  
第39回全日本選手権5位

### 2012

大学2年生  
第2回東アジア選手権(日野)優勝  
★初の国際大会で優勝  
第56回全日本学生選手権初優勝  
第8回世界学生(スロバキア)2位  
第21回世界選手権(パリ)3位  
★初の世界選手権でメダル獲得  
第56回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)  
第40回全日本選手権3位



### 2013

大学3年生  
第57回全日本学生選手権2位  
ワールドゲームズ(コロンビア)優勝  
★世界大会初優勝、決勝で次々と中段突きを決める  
第6回東アジア競技大会(中国・天津)優勝  
プレミアリーグドイツ優勝  
第57回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)  
第12回アジア選手権(ドバイ)2位 ★決勝でハミデに負け  
第41回全日本選手権3位

### 2014

プレミアリーグパリ 2位  
大学4年生  
第4回東アジア選手権2位優勝  
第9回世界学生(モンテネグロ)優勝  
第58回全日本学生(2度目、4年連続決勝進出)優勝  
プレミアリーグ沖縄 2位  
第17回アジア競技大会(韓国)3位  
第22回世界選手権(ドイツ)3位  
★2大会連続の3位  
第58回全日本大学選手権団体組手優勝(帝京大学)  
第42回全日本選手権2位

### 2015

プレミアリーグパリ 2位  
★空手東京五輪へのポスターモデルに  
帝京大学卒業  
高栄警備保障(株)所属  
第5回東アジア選手権(香港)優勝  
★空手東京五輪採用のPRイベント(六本木)で前歯を折るハプニング  
第13回アジア選手権(横浜)3位  
第33回全日本実業団優勝  
プレミアリーグ沖縄 2位  
第43回全日本選手権優勝  
★全日本初優勝



### 2016

プレミアリーグザルツブルク優勝  
★ハミデに初勝利  
★8/3 空手 東京五輪採用決定  
プレミアリーグドイツ 2位  
第23回世界選手権(オーストリア)優勝  
★世界選手権悲願の初優勝、表彰式の君が代で初めての勝ち涙  
第44回全日本選手権優勝(2連覇・天覧試合)



### 2017

プレミアリーグパリ 3位  
プレミアリーグオランダ優勝  
プレミアリーグドバイ 優勝  
第14回アジア選手権(カザフスタン)優勝(初)  
ワールドゲームズ 優勝  
★日本組手選手史上初の連覇、決勝でハミデに勝ち  
プレミアリーグベルリン 優勝  
★PL年間王者に(日本組手選手初)  
シリーズAザルツブルク優勝  
シリーズA沖縄 優勝  
第45回全日本選手権優勝(3連覇)

### 2018

JAL 所属  
プレミアリーグパリ 初戦敗退  
★初出場からの国際大会連続メダル獲得が28大会で止まる  
プレミアリーグドバイ 優勝  
プレミアリーグオランダ 優勝  
第15回アジア選手権(ヨルダン)3位  
第18回アジア競技大会(ジャカルタ)優勝(初)  
★現行の空手国際大会全て優勝に

### 2019

プレミアリーグパリ 優勝  
プレミアリーグ上海 3位  
第16回アジア選手権(ウズベキスタン)初戦敗退  
プレミアリーグ東京 優勝  
★準決勝でエレニに雪辱  
プレミアリーグロシア 2位  
★PL年間王者3連覇  
第47回全日本選手権2位

### 2020

プレミアリーグパリ 5位  
★担当コーチを崎山先生に変更



### 2021

プレミアリーグベルリン 優勝  
プレミアリーグ東京 2位  
★PL年間王者2連覇  
第24回世界選手権(マドリッド)2位  
★前回世界選手権決勝を戦ったエレニに負け  
第46回全日本選手権優勝(4連覇=女子組手最多タイ)



★アジェンダ2020発表後会見で、「五輪で金メダル」発言