

【主要戦績】 女子組手 -61kg 染谷真有美

所属：テアトルアカデミー 1993.5/30生

主な記録まとめ

- 【世界選手権】 出場2度 (銅1)
- 【プレミアリーグ・シリーズA】 メダル獲得9度
- 【東京五輪予選シリーズ】 17大会出場 (メダル3)
- 【アジア選手権】 出場2度 (銀1、銅1)
- 【全日本選手権】 最高3位 (2016年)
- 【国内大会】 国体優勝 (2019年)、全日本学生優勝 (2015年)



1993

5/30 誕生
茨城県古河市に生まれる。
長男・隆嘉、長女・香予の
3きょうだいの末っ子

1998

5歳
兄・姉がやっていた影響
で空手を始める

★幼心で、空手の稽古で
気高めれば空を飛べる
と書いていたらしく、練
習から帰宅後、3人で空
を飛ばうと精神統一や、
カメハメ波を打つ練習を
したこともあったとか。

2001

小学2年生
第1回全日本少年
少女 (全少)
組手3位

★姉の香予さんも
4年生組手で2位
入賞

2003

小学4年生
第4回全日本少年
少女 (全少)
形ベスト8

2008

中学2年生
第2回はまなす杯全国
中学選抜大会
形ベスト8

★形選手としても活躍

2009

**花咲徳栄高校入学
高校1年生**

2010

高校2年生
第36回沖縄インター
ハイ
個人組手ベスト8

★2年のインターハイ
後、花咲徳栄高校
のキャプテンに

2011

形でも全国大会出場権
★全国選抜が東日本大震災の影響で中止に

高校3年生
★JKF ナショナルチーム初合格

関東高校大会準優勝
★兄・姉が優勝経験のあった関東高校大会
で、3きょうだい優勝を惜しくも逃す。

★隆嘉さんが全日本学生大会で優勝。

第37回青森インターハイ団体組手 (花咲
徳栄) 優勝
★同校初の団体組手インターハイ優勝

第39回全日本選手権 団体組手 (埼玉県)
優勝
★姉の香予さんと団体チームで優勝

2012

**帝京大学入学
大学1年生**

第2回東アジア選手権 (-68kg)
2位

第56回全日本学生選手権 3回戦
★姉妹対決で2-1負け

第11回アジア選手権 (-68kg)
3位

★香予さんが世界選手権優勝

第56回全日本大学団体 (帝京大)
優勝

第40回全日本選手権 5位

2013

大学2年生
第57回全日本学生 5位

世界アンダー21大会 出場

第41回全日本選手権 5位



2014

大学3年生
第4回東アジア選手権 優勝
★国際大会初優勝

第9回世界学生 (モンテネグロ)
5位

第58回全日本学生 3位

プレミアリーグ沖縄 優勝
★WKF 公式国際大会初優勝

第22回世界選手権 (ドイツ)
3位
★初の世界選手権でメダル

第42回全日本選手権 5位

2015

大学4年生
第5回東アジア選手権 優勝

第59回全日本学生 優勝
★きょうだい3人全員学生日本
一! 決勝は姉が監督席に。

第13回アジア選手権 (横浜) 2位

第70回わかやま国体 2位

プレミアリーグ沖縄 優勝
★同大会2連覇



2016

茨城県競技力向上対策本部 所属

第6回東アジア選手権 優勝

★8/3 空手 東京五輪採用決定

プレミアリーグドイツ 3位

第23回世界選手権 (オーストリア)
出場

第44回全日本選手権 3位



2017

プレミアリーグバリ 3位

シリーズA沖縄 3位

第72回愛媛国体 2位

第45回全日本選手権 5位
★姉妹対決が実現



2018

★1月、パリ合宿参加
シリーズAザルツブルク 2位

シリーズAトルコ 5位

第73回福井国体 2位

プレミアリーグ東京 3位



2019

プレミアリーグラバト 3位

シリーズAトルコ 5位
プレミアリーグ上海 5位
シリーズAカナダ 5位
プレミアリーグ東京 3位
★直前3大会連続であと一步でメ
ダルを逃しており、苦戦し続けて
いた3位決定戦。東京大会でつい
にメダルを獲得。

第74回いきいき茨城ゆめ国体
個人優勝
★地元国体で兄妹優勝。兄と選手
宣誓を行う。



2020

テアトルアカデミー 所属
プレミアリーグザルツブルク
7位

★新型コロナウイルスの影響
で、急遽ザルツブルクから
モロッコへ直行も、現地に
て中止を告げられる。

★事実上の再選考が決まる

第48回全日本選手権 5位

2021

プレミアリーグリスボン 5位

