

【主要戦績】 女子組手 宮原美穂

所属：帝京大学職員 1996.9/3 生

主な記録まとめ

- 【世界選手権】 出場2度（金1、銀1）
- 【アジア選手権】 出場2度（金1、銀1）
- 【プレミアリーグ・シリーズA】 優勝7回
- 【'18年7月～東京五輪予選シリーズ】 12大会出場（優勝3・メダル6）
- 【ワールドゲームズ】 出場1度（銀） 【アジア競技大会】 出場1度（銅）
- 【全日本選手権】 最高2位（2017年）
- 【国内大会】 中・高・大優勝、高校全国5冠



1996

9/3 誕生
福岡県福岡市に生まれる

2003

7歳 正剛館西福岡道場
空手を始める。明吉俊雄師範のもと、お寺の境内の前の砂利の青空道場で稽古

2006

小学4年生
第6回全日本少年少女（全少）5位

2007

小学5年生
第7回全日本少年少女（全少）5位

2010

中学1年生
第5回全国中学生選抜（全中選抜）2位

中学2年生
第18回全国中学生選手権（全中）優勝
★一人で大会へ行き、監督席に誰もいない状況で初の日本一

2011

中学3年生
全空連ジュニアショナルチーム合格
第11回アジア Cd.（中国）-47Kg 優勝
★初のWKF国際大会で優勝

第19回全国中学生選手権（全中）優勝
2連覇
第7回世界 Cd.（マレーシア）-47Kg 3位

2012

帝京高入学
高校1年生
第12回アジア Jr.（ウズベキスタン）-48Kg 優勝

2013

全国高校選抜 優勝
高校2年生
第40回インターハイ（長崎）優勝
第68回東京国体 優勝
★高校全国大会年間3大会全て優勝
第8回世界 Jr.（ESP）-48Kg 2位
第13回アジア Jr.（UAE）-48Kg 3位



2014

全国高校選抜 2位
高校3年生
第14回アジア Jr.（マレーシア）-48Kg 敗退（国際大会自身初のメダルなし）
第41回インターハイ（千葉）優勝 2連覇
第69回長崎国体 優勝
★高校全国5冠
全日本選手権 2回戦

2015

帝京大学入学
大学1年生
第9回世界 U21（インドネシア）3位
★アンダー世代の世界大会全てでのメダル獲得となる
第59回全日本大学団体組手優勝（帝京大学）
★1年でレギュラー、優勝
プレミアリーグ沖縄 3位
第43回全日本選手権 5位

2016

大学2年生
第10回世界学生（ポルトガル）2位
★空手 東京五輪採用決定
第23回世界選手権（オーストリア）2位
★初の世界選手権代表で2位
第15回アジア U21（インドネシア）優勝
★シニアになって初のWKF公式戦優勝
第44回全日本選手権 3位

2017

プレミアリーグバリ 優勝
★プレミアリーグ初優勝
大学3年生
第61回全日本学生 優勝（初優勝）
ワールドゲームズ 2位
★世界選手権決勝の相手、ルチアに決勝で負け
プレミアリーグドイツ 2位
シリーズAトルコ 優勝
第45回全日本選手権 2位

2018

プレミアリーグバリ 優勝
★フランスのルチアのホームで、決勝で勝利し優勝
シリーズAスペイン 優勝
大学4年生
プレミアリーグラバト優勝
第62回全日本学生 2位
第15回アジア選手権（ヨルダン）優勝
★アジア選手権初優勝
第11回世界学生（神戸）優勝
アジア競技大会（インドネシア）3位
プレミアリーグ東京 優勝
第24回世界選手権（マドリード）優勝
★世界選手権初優勝、日本勢組手唯一の金メダル

2019

プレミアリーグバリ 2位
★決勝で世界選手権決勝の相手・セラップに負け
帝京大学卒業
帝京大学職員所属
第16回アジア選手権（UZB）2位

2020

プレミアリーグバリ 2位
★決勝で再びセラップに負け
プレミアリーグザルツブルク 優勝
★2018世界選手権以来の優勝で、五輪代表へ

2021

