

空手道競技のルール



★技の正確さ、力強さや
スピード・リズム・バランス・極めを競う

★審判7人による点数判定

★WKFが認定する
形リスト(約100種類)から
選んで演武する

形／ルール解説動画



<https://youtu.be/Vnea9iQLp0A>



★相対する2人の選手が、
決められた部位に
突き・蹴り・打ちを早く、正確に、力強く
コントロールして極(き)める攻防。
コントロールせず、強打した場合は
反則となる。

★有効部位は
「上段(頭・顔面・頸部)」と、
「中段(腹・胸・背中・脇腹)」

★試合時間:男女とも3分

★試合時間終了時にポイントの多い方が勝利。
同点の場合は、最初にポイントを取った
([先取(せんしゅ)])方が勝ち。
[先取]がない、または0-0で終了した場合は、
審判5人による多数決の判定。

★時間終了前でも、8ポイント差がついた時点で試合終了。

組手／ルール解説動画



https://youtu.be/rJO8TMbV_ul





空 手 イ メ ー ジ ビ ジ ュ ア ル

2021年8月。空手は、初めてのオリンピック競技実施を迎えます。

日本発祥の武道スポーツ「空手」。

老若男女問わず親しむことのできる、唯一無二の魅力を持ちます。

(公財)全日本空手道連盟は、

これからますます注目度が高まるにつれて、これまであまり空手に興味のなかった方々をはじめとし、

より多くの方々に空手に親しんでいただけるよう、

イメージビジュアルを制作いたしました。

モデル選手 (左から)

西村拳、植草歩、喜友名諒、清水希容、荒賀龍太郎

Karate will make its first appearance on the games program in August at Tokyo 2020.

Karate is a martial art that originated in Okinawa spreading throughout Japan and then worldwide.

Regardless of age or sex, the unique attractiveness is immanent in it.

IJapan Karatedo Federation created the visual so that, along with increase of the attention degree, more people including new supporters will feel familiar with the strong beautiful Karate prior to the big event in 2021.



空手道 東京 2020 オリンピックへの道



14世紀 空手道が沖縄で発祥。

1900年代初頭 空手道が本土に普及。

1957年 第1回全日本大学空手道選手権大会が開催。
これが史上初の空手道の全国競技大会となる。

1964年 全日本空手道連盟(JKF)設立。

1969年 JKF、第1回全日本空手道選手権大会を開催。

1970年 WKF、第1回世界空手道選手権大会を日本で開催。

1972年 JKF、日本体育協会に加盟する。

1981年 第36回国民体育大会(滋賀)に空手道が初参加。

1981年 空手道、第1回ワールドゲームズ(アメリカ開催)に参加。

1994年 第12回アジア競技大会(広島)から空手道競技が参加。

1998年 第1回FISU世界大学空手道選手権大会をフランスで開催。

1999年 WKFがIOCの公認団体となる。

2001年 ワールドゲームズ(秋田)で空手道競技が開催される。

JKF、第1回全日本少年少女空手道選手権大会を開催。

2008年 第19回世界空手道選手権大会を東京で開催。

2010年 ワールドコンバットゲームズに空手道競技が初参加。

2012年 中学校武道必修化により、
全国の多くの中学校で空手道の授業が実施される。

2014年 IOCTーマス・バツハ会長が、
「オリンピック・アジェンダ2020」を発表。

2015年 9月、東京オリンピック・パラリンピック大会組織委員会が、
東京2020オリンピックでの追加競技として
「空手」をIOCに提案すると発表。

2016年 8月4日午前4時47分(日本時間)、
ブラジル・リオデジャネイロで第129次IOC総会が開かれ、
「空手」が東京2020オリンピックの追加競技として
正式採用決定。

2016年 12月、IOCは空手競技の開催会場を
日本武道館と正式決定。

2018年 7月、東京2020オリンピックの出場選手選考予選期間が開始。

10月、ユースオリンピック競技大会で、空手道競技が初開催。

2020年 3月、東京2020オリンピックの1年間の延期が決定。

2021年8月までの主なスケジュール

4月 プレミアリーグ・リスボン大会(日本選手出場予定)

5月中 東京2020オリンピックスタンディング確定。

6月 東京2020オリンピック予選大会(於フランス、日本選手は不参加)

7月23日 東京2020オリンピック開会式

8月5,6,7日 東京2020オリンピック空手競技

※2021年4月8日時点の情報

2020 東京五輪 空手開催概要

2021年 8月5日、6日、7日 日本武道館

(東京都千代田区)

競技種目は8種目

女子形

女子組手-55kg級、-61kg級、+61kg級

男子形

男子組手-67kg級、-75kg級、+75kg級

各種目10名、1国1名のみ

- ◆形は16歳以上、組手は18歳以上が条件
- ◆1種目に1つの国から出られるのは1名だけ
- ◆各種目10名、8種目合計80名がオリンピック出場

日本は開催国枠があり、全8種目に出場

日本は開催国枠があり、全8種目に出場します。日本代表には、オリンピック・スタンディングで日本人最上位の選手が内定します。

オリンピック・スタンディングは、WKF公式国際大会での各成績をポイント化して導き出されるため、選手たちは、国際大会に出続け、勝利を重ねていかなければなりません。

出場選手選考方法

- (1)「オリンピック・スタンディング」各種目上位4名
日本選手最上位1名
- (2)予選大会結果枠から、各種目3名
- (3)大陸代表枠
- (4)三者委員会招待枠



種目数と選手数、組手の階級

男子個人形	女子個人形
10名	10名
男子個人組手	女子個人組手
-67kg級 10名	-55kg級 10名
-75kg級 10名	-61kg級 10名
+75kg級 10名	+61kg級 10名

※2020年10月27日時点の情報

世界で愛される空手道



世界空手連盟 (WKF)

- ★加盟 NF 数：199 の国と地域
- ★世界愛好者数：1 億 3000 万人以上
- ★IOC 認可、TOKYO2020 オリンピック正式競技
- ★国際競技連盟連合、国際ワールドゲームズ協会、国際大学スポーツ連盟に加盟



公益財団法人全日本空手道連盟 (JKF)

- ★国内愛好者：200 万人以上
- ★競技登録者：53 万人
- ★文部省認可、内閣府認可、
(公財) 日本オリンピック委員会、
(公財) 日本スポーツ協会に加盟

※2020年10月27日時点の情報