

**令和7年度 女性会員対象  
技術・審判講習会の開催要項**

1. 日時：○技術講習会：令和8年1月10日（土）

会場： 9:30 受付 10:00～17:00 終了

○審判講習会：令和8年1月11日（日）

会場： 9:30 受付 10:00～16:00 終了

2. 会場：日本空手道会館

〒135-1951 東京都江東区辰巳 1-1-20 Tel03-5534-1951 Fax03-5534-1952

3. 講習会：①技術講習会 ②審判講習会 ※いずれも対面で行います。

4. 講師：技術講習会：女性委員会委員

審判講習会：小島万記先生／女性委員会委員

・小島万記先生

全空連 組手審判 A ランク・全国形審判 A

AKF（アジア空手道連盟）組手レフェリーA・形ジャッジ A

WKF（世界空手道連盟）組手レフェリーA・形ジャッジ A

5. 講習内容とスケジュール：

○技術講習会 令和8年1月10日（土） 会場のみ：9:30 受付

講師：（公財）全日本空手道連盟 女性委員会メンバー

時間	分	内容	形
9:30～10:00		受付	
10:00～10:10	10	開講式	
10:10～10:30	20	体操、ストレッチ	
10:30～12:00	90	流派の基本（移動基本を含む）	各20分程度
12:00～13:00	60	昼食	
13:00～13:45	45	指定形（松濤館流）	ジオン
13:45～14:30	45	指定形（糸東流）	ニーパイボ
14:30～14:40	10	休憩	
14:40～15:25	45	指定形（剛柔流）	クルルンファ
15:25～16:10	45	指定形（和道流）	チントウ
16:10～16:20	10	休憩	
16:20～16:50	30	総括（流派ごとの質疑応答）	
16:50～17:00	10	講評・閉講式	

○**審判講習会 令和8年1月11日(日) 9:30 受付**

※組手の実技講習は、受講者の方に組手の協力をお願いしたいので、全員、空手衣着用で参加いただき、ご協力をお願いします。

座学講師：(公財)全日本空手道連盟 小島 万記 先生

実技講師：小島先生 & 女性委員会メンバー

10:00～11:00 座学(競技規定講習、Q&Aを含む)

11:10～12:00 組手講習(組手の指導法)

12:00～12:50 昼食

13:00～14:00 組手講習(目的別：マスタース等競技レベル、組手初心者)

14:00～16:00 レベル別に分かれて実技講習

16:00～16:10 閉講式

○**交流会のご案内**

1月10日(土) 技術講習会終了後、参加者のみなさんと楽しく交流できる場として、交流会を開催いたします。

時間：17時30分～19時30分(2時間)

場所：会議室

会費：3,000円

6. 受講対象者：全空連女性会員

7. 受講料：

技術講習会：5,000円

審判講習会：5,000円

両日とも参加の場合 10,000円

8. 服装：両日共に「道着」での実施

9. 携行品

(1) 筆記用具

(2) 空手衣

(3) 審判手帳

必要に応じて、「空手道形教範」「競技規定」を持参のこと

10. 申込手続：

下記フォームより必要事項を入力の上お申込みをお願い致します。

【URL】→<https://x.gd/1qozx>



＜振込先＞みずほ銀行 虎ノ門支店

普通預金：1 8 4 7 7 4 9

口座名：ザイ) ゼンニホンカラテドウレンメイ

★振込人名義を参加者の氏名にし、お振込みください。

★一旦納入した受講料は返却しません。

10. 申込期限：令和 7 年 12 月 25 日（木）

女性委員会メンバー：

喜島 智香子・三村 由紀・迫 祐子（松濤館流）

山田 ゆかり・宇佐美 里香（糸東流）

島田 博江・若井 敦子（剛柔流）

山本 史子（和道流）

本件担当：全日本空手道連盟 伊藤 頼子

TEL：03-5534-1951

FAX：03-5534-1952

E-mail：y-ito@jkf.jp