

**令和7年度 女性会員対象
技術・審判講習会の開催要項**

1. 日時 : ○技術講習会 : 令和8年1月10日 (土)

会場 : **9:30 受付** 10:00~17:00 終了

○審判講習会 : 令和8年1月11日 (日)

会場 : **9:30 受付** 10:00~16:00 終了

2. 会場 : 日本空手道会館

〒135-1951 東京都江東区辰巳 1-1-20 Tel03-5534-1951 Fax03-5534-1952

3. 講習会 : ①技術講習会 ②審判講習会 ※いずれも対面で行います。

4. 講師 : 技術講習会 : 女性委員会委員

審判講習会 : 小島万記先生／女性委員会委員

・小島万記先生

全空連 組手審判 A ランク・全国形審判 A

AKF (アジア空手道連盟) 組手レフェリーA・形ジヤッジ A

WKF (世界空手連盟) 組手レフェリーA・形ジヤッジ A

5. 講習内容とスケジュール :

○技術講習会 令和8年1月10日 (土) 会場のみ : 9:30 受付

講師 : (公財) 全日本空手道連盟 女性委員会メンバー

時間	分	内容	形
9:30~10:00		受付	
10:00~10:10	10	開講式	
10:10~10:30	20	体操、ストレッチ	
10:30~12:00	90	流派の基本 (移動基本を含む)	各20分程度
12:00~13:00	60	昼食	
13:00~13:45	45	指定形 (松壽館流)	ジオン
13:45~14:30	45	指定形 (糸東流)	ニーパイポ
14:30~14:40	10	休憩	
14:40~15:25	45	指定形 (剛柔流)	クルルンファ
15:25~16:10	45	指定形 (和道流)	チントウ
16:10~16:20	10	休憩	
16:20~16:50	30	総括 (流派ごとの質疑応答)	
16:50~17:00	10	講評・閉講式	

○審判講習会 令和8年1月11日(日) 9:30受付

※組手の実技講習は、受講者の方に組手の協力をお願いしたいので、全員、空手衣着用で参加いただき、ご協力をお願いします。

座学講師：(公財)全日本空手道連盟 小島 万記 先生

実技講師：小島先生 & 女性委員会メンバー

10:00～11:00 座学（競技規定講習、Q&Aを含む）

11:10～12:00 組手講習（組手の指導法）

12:00～12:50 昼食

13:00～14:00 組手講習（目的別：マスターズ等競技レベル、組手初心者）

14:00～16:00 レベル別に分かれて実技講習

16:00～16:10 閉講式

○交流会のご案内

1月10日(土) 技術講習会終了後、参加者のみなさんで楽しく交流できる場として、交流会を開催いたします。

時間：17時30分～19時30分（2時間）

場所：会議室

会費：3,000円

6. 受講対象者：全空連女性会員

7. 受講料：

技術講習会：5,000円

審判講習会：5,000円

両日とも参加の場合 10,000円

8. 服装：両日共に「道着」での実施

9. 携行品

(1) 筆記用具

(2) 空手衣

(3) 審判手帳

必要に応じて、「空手道形教範」「競技規定」を持参のこと

10. 申込手続 :

下記フォームより必要事項を入力の上お申込みをお願い致します。

【URL】→<https://x.gd/1qozx>



<振込先 >みずほ銀行 虎ノ門支店

普通預金 : 1 8 4 7 7 4 9

口 座 名 : ザイ) ゼンニホンカラテドウレンメイ

★振込人名義を参加者の氏名にし、お振込みください。

★一旦納入した受講料は返却しません。

10. 申込期限 : 令和 7 年 12 月 25 日 (木)

女性委員会メンバー :

喜島 智香子・三村 由紀・迫 祐子 (松濤館流)

山田 ゆかり・宇佐美 里香 (糸東流)

島田 博江・若井 敦子 (剛柔流)

山本 史子 (和道流)

本件担当 : 全日本空手道連盟 伊藤 賴子

T E L : 0 3 - 5 5 3 4 - 1 9 5 1

F A X : 0 3 - 5 5 3 4 - 1 9 5 2

E - mail : y-ito@jkf.jp