

## 2024年シニア強化選手選考会 進行スケジュール

期日	開始時間	終了時間	種目	受付開始	受付終了	受付対象種目
2月9日 (金)	9:15	9:20	開始式	8:00	8:15	男子組手 -84kg,+84kg
	9:20	10:10	男子組手 +84kg	8:15	8:30	男子組手 -75kg,-67kg
	10:10	11:40	男子組手 -84kg			
	11:40	12:30	休憩			
	12:30	15:10	男子組手 -75kg			
	15:10	17:50	男子組手 -67kg			
2月10日 (土)	9:15	9:20	開始式	8:00	8:15	女子組手 -61kg,-68kg,+68kg
	9:20	10:00	女子組手 +68kg	8:15	8:30	女子組手 -50kg,-55kg
	10:00	11:10	女子組手 -68kg	8:30	8:45	男子組手 -60kg
	11:10	13:20	女子組手 -61kg			
	13:20	14:00	休憩			
	14:00	15:40	女子組手 -55kg			
	15:40	17:00	女子組手 -50kg			
	17:00	19:20	男子組手 -60kg			
2月11日 (日)	9:15	9:20	開始式	8:00	8:10	女子個人形
	9:20	11:00	女子個人形	8:10	8:30	男子個人形
	11:00	12:40	男子個人形			
	12:40	13:30	休憩	10:30	11:00	男女団体形
	13:30	13:50	女子団体形			
	13:50	14:10	男子団体形			