

2022年シニア強化選手選考会 進行スケジュール

期日	開始時間	終了時間	種目	受付開始	受付終了	受付対象種目
3月28日 月曜日	9:55	10:00	抽選（女子個人形）	8:30	8:40	女子個人形
	10:00	12:15	女子個人形	11:00	11:10	男子個人形
	12:15	12:55	休憩（消毒）	13:30	13:40	男女団体形
	12:55	13:00	抽選（男子個人形）			
	13:00	15:30	男子個人形			
	15:30	15:35	抽選（男女団体形）			
	15:35	16:05	女子団体形			
	16:05	16:25	男子団体形			
3月29日 火曜日	9:55	10:00	抽選（女子-50kg,-55kg）	8:30	8:40	女子組手 -50kg
	10:00	11:15	女子組手 - 50kg	9:00	9:10	女子組手 -55kg
	11:15	13:00	女子組手 - 55kg	11:30	11:40	女子組手 -61kg
	13:00	13:25	休憩（消毒）	12:00	12:10	女子組手 -68kg,+68kg
	13:25	13:30	抽選（女子-61kg,-68kg,+68kg）	14:00	14:10	男子組手 -60kg
	13:30	14:55	女子組手 - 61kg			
	14:55	15:55	女子組手 - 68kg			
	15:55	16:25	女子組手 + 68kg			
	16:25	16:30	抽選（男子組手-60kg）			
	16:30	18:15	男子組手 - 60kg			
3月30日 水曜日	9:55	10:00	抽選（男子組手 -67kg）	8:30	8:40	男子組手 -67kg
	10:00	12:20	男子組手 - 67kg	11:00	11:10	男子組手 -75kg
	12:20	12:55	休憩（消毒）	13:30	13:40	男子組手 -84kg,+84kg
	12:55	13:00	抽選（男子組手 -75kg）			
	13:00	15:05	男子組手 - 75kg			
	15:05	15:10	抽選（男子 -84kg,+84kg）			
	15:10	16:30	男子組手 - 84kg			
	16:30	17:40	男子組手 + 84kg			