

道場各位

公益財団法人全日本空手道連盟

空手 WEEK 2023 「Sports Doc × Karate」体力測定会 参加者の募集について “健康をもっと楽しく、豊かなスポーツライフ”

「Sports Doc × Karate」とは、小学校1年生から中学校3年生までの男女とその家族を対象に体力測定や筋肉バランス測定を行い、コンディショニング作りの大切さを学び、病気やけがを予防し、長く楽しく空手を続ける「健幸空手ライフ」の実現を目指します。

皆様のご応募をお待ちしております。

【体力測定者の募集】

- (1) 日時：8月5日（土）10：00～15：00（所要時間30分）
①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00
⑤12:00～12:30 ⑥12:30～13:00 ⑦13:00～13:30 ⑧13:30～14:00
⑨14:00～14:30 ⑩14:30～15:00
- (2) 対象：小学校1年生から中学校3年生までの男女とその家族 ※小学生以上
（空手道経験者・大会参加者以外も参加可です）
- (3) 定員：各回先着10名まで
- (4) 場所：東京武道館 中央ホール
- (5) 参加料：無料（事前申込制） ※観戦チケット（自由席券）付き
- (6) 申込方法：
 - ①下記 URL または QR コードからお申込みください。
指定フォーム <https://forms.gle/H9YKsDE2gZePhFg66>※1回の申込みで1組3名まで申込み可能



KARATE WEEK

②申込期限：7月21日(金)

<注意事項>

- ① 申込人数を超えた場合、お申込みをお断りさせていただく場合がございます。
- ② ご記入いただく個人情報は、主催者である公益財団法人全日本空手道連盟が取得・管理し、本事業運営と今後の本連盟主催事業のご案内のために利用します。

【体力測定の内容】



【測定協力】一般社団法人スポーツ能力発見協会



InBody 測定

ITO-InBody		[Web-ITiK]	
性別	男	年齢	25歳
身長	175.0cm	体重	65.0kg
体脂肪率	12.5%	筋肉量	52.5kg
骨密度	0.920	骨質指数	0.920
基礎代謝	1650kcal	基礎代謝率	1.00
基礎代謝/体重	25.4kcal/kg	基礎代謝/身長	1.00
基礎代謝/年齢	66.0kcal/10y	基礎代謝/性別	1.00
基礎代謝/体脂肪率	103.0kcal%	基礎代謝/筋肉量	1.00
基礎代謝/骨密度	18.1kcal/cm³	基礎代謝/骨質指数	1.00
基礎代謝/年齢	66.0kcal/10y	基礎代謝/性別	1.00
基礎代謝/体脂肪率	103.0kcal%	基礎代謝/筋肉量	1.00
基礎代謝/骨密度	18.1kcal/cm³	基礎代謝/骨質指数	1.00

体力測定結果レポート、InBody 測定シートをもとにそれぞれの担当者からフィードバックを行います。

選手結果シート	
選手名	田中 太郎
所属	全日本空手道連盟
年齢	25歳
身長	175.0cm
体重	65.0kg
体脂肪率	12.5%
筋肉量	52.5kg
骨密度	0.920
骨質指数	0.920
基礎代謝	1650kcal
基礎代謝率	1.00
基礎代謝/体重	25.4kcal/kg
基礎代謝/身長	1.00
基礎代謝/年齢	66.0kcal/10y
基礎代謝/性別	1.00
基礎代謝/体脂肪率	103.0kcal%
基礎代謝/筋肉量	1.00
基礎代謝/骨密度	18.1kcal/cm³
基礎代謝/骨質指数	1.00

選手結果シート	
選手名	田中 太郎
所属	全日本空手道連盟
年齢	25歳
身長	175.0cm
体重	65.0kg
体脂肪率	12.5%
筋肉量	52.5kg
骨密度	0.920
骨質指数	0.920
基礎代謝	1650kcal
基礎代謝率	1.00
基礎代謝/体重	25.4kcal/kg
基礎代謝/身長	1.00
基礎代謝/年齢	66.0kcal/10y
基礎代謝/性別	1.00
基礎代謝/体脂肪率	103.0kcal%
基礎代謝/筋肉量	1.00
基礎代謝/骨密度	18.1kcal/cm³
基礎代謝/骨質指数	1.00

【機材提供】伊藤超短波株式会社
※筋力バランス等を測定します。

【応募に関する問合せ先】

公益財団法人全日本空手道連盟 砂川・岡崎
電話 03-5534-1951 (平日 9:00~17:00)